

EXPLORA LAS AMP:
TUS "PARQUES
SUBACUÁTICOS"



Áreas Marinas Protegidas en la costa de California
Mapa detallado
Efectivo el 1ro. de enero del 2012
Para más información visita la página.
www.dfg.ca.gov/mlpa



VIDA MARINA DE SAN DIEGO



Langosta roja
Panulirus interruptus



Erizos morados
Strongylocentrotus purpuratus



Focas marinas
Zalophus californianus



Estrellas de mar
Echinaster sepositus



Vieja Californiana
Semicossyphus pulcher



Garibaldi
Hypsypops rubicundus



Molva pinta
Oxylebius pictus



Sargazo gigante
Marcocystis pyrifera

ÁREAS MARINAS PROTEGIDAS

Explorando los parques subacuáticos de San Diego

WILDCOAST
COSTASALVAJE



Todas las fotos en esta página fueron tomadas por Dana Roeber Murray y Bryan Murray

ÁREAS MARINAS PROTEGIDAS

¿Que es una Área Marina Protegida (AMP)?

Las Áreas Marinas Protegidas (AMP) son áreas biológicamente importantes en la costa de California establecidas para la protección de la vida marina. Las AMP fueron creadas para que los ecosistemas marinos puedan recuperarse de la sobrepesca y de los maltratos que han sufrido. El objetivo es que las generaciones futuras puedan disfrutar de una vida marina saludable por muchos años más.

Existen tres diferentes tipos de Áreas Marinas Protegidas en San Diego:

Reserva marina estatal (RME) –Se prohíbe la pesca y recolección de todo recurso marino.

Área de conservación marina estatal sin pesca (ACME) –Se prohíbe la pesca y recolección de todo recurso marino.

Área de conservación marina estatal (ACME) – Prohibida la pesca/recolección de algunos recursos marinos.

Las Áreas Marinas Protegidas del sur de California comenzaron a operar el 1ro de enero del 2012.

DISFRUTA LAS AMP TUS "PARQUES SUBACUÁTICOS"

Remar en kayak

Remar (kayak) es una de las formas mas fáciles y populares de explorar las áreas marinas protegidas en el condado de San Diego. No se necesita experiencia y te ofrece la oportunidad de ver animales silvestres de cerca.



Crédito: Hike Bike Kayak Sports

La cueva en La Jolla que está localizada dentro de una área marina protegida es un buen lugar para comenzar a explorar. En La Jolla encontrarás delfines, lobos marinos, una gran variedad de peces y aves marinas. Durante la temporada de noviembre a marzo, ¡hasta puedes alcanzar a ver ballenas grises que pasan por la costa de California! Puedes contratar guías para que te acompañen en un tour de kayak. Para mas información sobre tiendas para kayak revisa tu directorio local.



Crédito: WILDCOAST

Surfear

El surfear es una parte esencial de la cultura del sur de California, y San Diego ofrece olas de alta calidad que se pueden disfrutar todo el año. Muchos de los famosos sitios de surf de San Diego se encuentran dentro de áreas marinas protegidas como por ejemplo Swamis, La Jolla y la Boca del Río de Tijuana. Los principiantes pueden rentar trajes y tablas de surf en varias de las tiendas de surf que se encuentran en San Diego.



Crédito: Bryan Murray

Bucear/ snorkelear

La costa de San Diego tiene uno de los ecosistemas marinos mas diversos y ricos del mundo, y es un destino principal para miles de buzos y practicantes del snorkel todo el año. Los buzos tienen la oportunidad de ver delfines, focas, tiburón leopardo, langosta roja, bosques de sargazo, arrecifes rocosos y una gran variedad de peces, como la vieja Californiana y el Garibaldi que es el pez oficial del estado de California.

Al sumergirte dentro de unos de nuestros parques subacuáticos en San Diego, ¡que no te sorprenda encontrar un grupo de focas nadando a tu lado! Para mas información sobre renta de equipos, los mejores lugares para bucear y sobre cursos de certificación de SCUBA, por favor visita una de las tantas tiendas de buceo que se encuentran en San Diego.

Pescar

Existen buenas oportunidades para disfrutar de la pesca recreativa dentro de algunas AMP. Puedes encontrar especies como el bonito del Pacifico, corvina y jurel.



Crédito: NOAA

Cada AMP tiene reglas especiales para pescar, así que antes de dirigirte a la playa asegúrate de entender las reglas de las AMP y cuáles son las actividades permitidas.

Para conocer las restricciones de pesca y las actividades permitidas, por favor visita la página del Departamento de Caza y Pesca del estado de California: www.dfg.ca.gov/mlpa

O descarga la guía para pescar de COSTASALVAJE en su página web.

Pozas de Marea (Tidepools)

No tienes que meterte al agua para acercarte a la vida marina que existe en



Crédito: Cabrillo National Monument

San Diego. Tan solo camina por las pozas de marea que se encuentran en la orilla del mar y te encontrarás con una ventana hacia el mundo acuático. Cuando la marea se encuentra baja en las AMP de La Jolla, Cabrillo y San Diego-Scripps, puedes encontrar charcos de agua de mar. Estrellas de mar, mejillones, erizos, anémonas y cangrejos, son algunos de los tantos animales marinos que puedes encontrar en las pozas de marea de San Diego.

Puedes explorar y disfrutar de estas áreas, pero recuerda que muchos de estos animales son muy sensibles al contacto humano, y sugerimos que leas las "reglas de para usar las pozas de marea" que se encuentran al reverso de este folleto. ¡Esta es una excelente actividad que los niños pueden disfrutar! El mejor momento para encontrar las pozas son las tardes de invierno y las mañanas del verano. Recomendamos que consulten las gráficas de las mareas para saber cuando hay marea baja.

Para más información sobre tiendas de San Diego por favor, revise el directorio de su ciudad.



Pozas de Marea



Reglas para usar las pozas de marea

Las siguientes instrucciones se han establecido para ayudar a los exploradores a usar las pozas de marea. Siguiendo estas reglas minimizas tu impacto sobre los organismos marinos que se encuentran en las pozas.

Es contra la ley molestar el hábitat en las pozas de marea en las áreas marinas protegidas.

Sigue las siguiente reglas:



Nunca retires animales, conchas o rocas de las pozas.



Nunca recojas a los animales, obsérvalos desde donde estás.



Camina con cuidado para no pisar a ningún animal o planta.



Nunca voltees las rocas.

COSTASALVAJE se ha asociado con el Departamento de Caza y Pesca para informar a la comunidad local sobre las Áreas Marinas Protegidas de San Diego. Para reportar violaciones dentro de cualquiera de las áreas marinas protegidas del estado de California, llama al: 1-888-DFG-CALTIP (888-334-2258)

Para ver mapas y regulaciones por favor visita la página web:

www.dfg.ca.gov/mlpa

Para ver las Áreas Marinas Protegidas en tu dispositivo móvil, visita:

www.dfg.ca.gov/m/MPA

Para unirte a la protección de tu nueva Área Marina Protegida y para mas información, por favor visita la página de www.costasalvaje.com



El financiamiento de este folleto fue proporcionado por el programa de educación de National Geographic y San Diego Coastkeeper.